



# LES CADRES ET LA DÉMISSION



## L'ÉDITO DE JULIEN BREUILH

DIRECTEUR DES ÉTUDES CHEZ CADREMPLOI

### DÉMISSIONNER N'EST PLUS UN TABOU

*« L'année 2018 qui s'achève a définitivement mis en lumière un phénomène de guerre des talents sur le marché des cadres. Dans un contexte de quasi plein emploi - taux de chômage de 3.5% -, les besoins de recrutements n'ont jamais été aussi élevés - 250 000 recrutements de cadres - et les tensions de recrutements se sont naturellement généralisées à l'ensemble des profils. Attirer un candidat n'a finalement jamais été aussi difficile car ce dernier est devenu très exigeant et a la chance de pouvoir envisager de quitter son entreprise si cette dernière ne répond pas à ces attentes. Pourtant si 54% des cadres se déclarent attentifs à la mobilité, seulement 8% d'entre eux devraient franchir le cap cette année en changeant d'entreprise.*

*Pourquoi un tel paradoxe ?*

*Bien que source de fantasmes, démissionner suscite naturellement des hésitations ou inquiétudes et reste toujours perçue comme un risque pouvant être associé à un sentiment d'échec. Mais ne nous trompons pas. Si le passage à l'acte est toujours aussi complexe, c'est parce que les cadres en démissionnant recherchent certes de nouvelles perspectives, une meilleure rémunération mais surtout ont l'ambition d'être plus heureux dans leur travail. Est-ce une réalité ?*

*Qui mieux que ceux ayant démissionné pour nous donner un avis ?*

*80% des cadres ayant déjà démissionné constatent un impact positif sur leur niveau de bien-être général. Découvrez un panorama de leur vision de la démission dans cette étude. »*

# MÉTHODOLOGIE

## ÉTUDE RÉALISÉE PAR L'IFOP POUR CADREMPLOI

### ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1001** cadres et dirigeants d'entreprises, représentatif de la population française des cadres actifs en poste.

### MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, niveau de diplôme, secteur d'activité) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

### MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 10 au 16 octobre 2018.

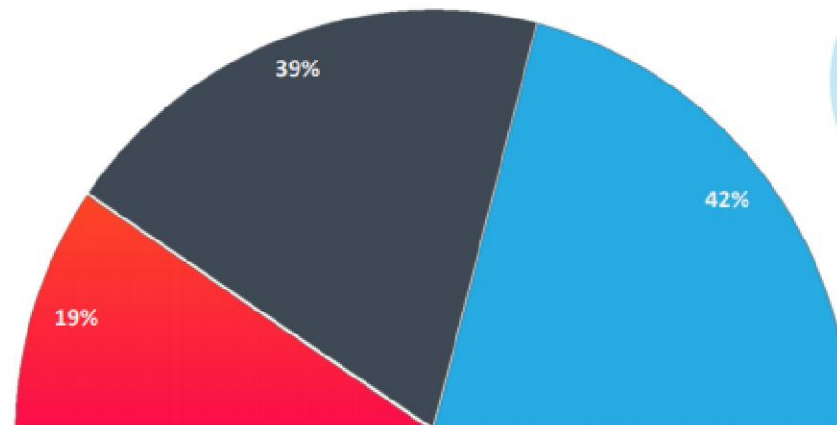
#1

INCLUSION DU PROFESSIONNEL  
DANS L'ÉPANOUISSEMENT DES CADRES

## DES CADRES PLUTÔT **ÉPANOUIS** DANS LEUR QUOTIDIEN...

Au global, sur une échelle de 1 à 10, comment définiriez-vous votre niveau d'épanouissement personnel dans votre vie quotidienne?

1 signifiant que vous ne vous sentez pas du tout épanoui(e), 10 que vous vous sentez très épanoui(e), les notes intermédiaires permettant de nuancer votre jugement.



Moyenne  
**6,9/10**

▲ 1 à 5 ■ 6 à 7 ■ 8 à 10

- ▲ Fort épanouissement personnel au travail (8 à 10) : **8,2**
- ▼ Faible épanouissement personnel au travail (1 à 5) : **5,4**

Pas du tout épanoui(e)



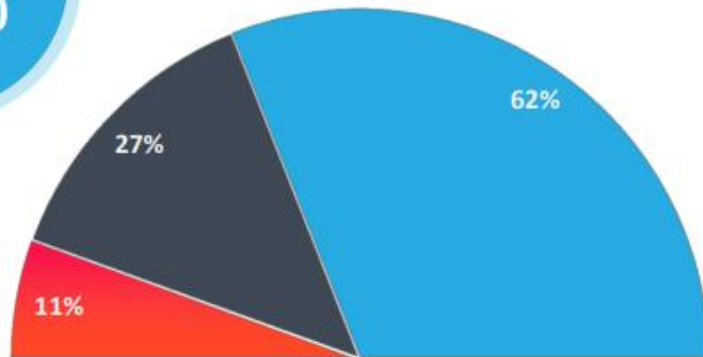
Très épanoui(e)

## UN ÉPANOUISSEMENT PORTÉ EN PREMIER LIEU PAR SA **VIE PERSONNELLE**

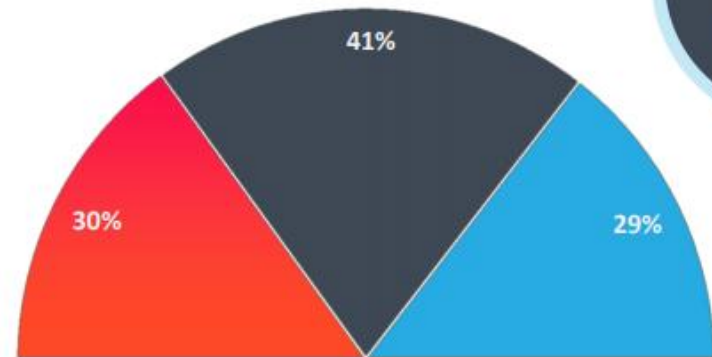
Et plus précisément, toujours sur une échelle de 1 à 10, comment jugeriez-vous votre niveau d'épanouissement dans chacune des dimensions suivantes de votre vie ?  
1 signifiant que vous ne vous sentez pas du tout épanoui(e), 10 que vous vous sentez très épanoui(e), les notes intermédiaires permettant de nuancer votre jugement.

Moyenne  
**7,6/10**

Dans votre vie **personnelle**  
(familiale, amicale)



Dans votre vie **professionnelle**



Moyenne  
**6,3/10**

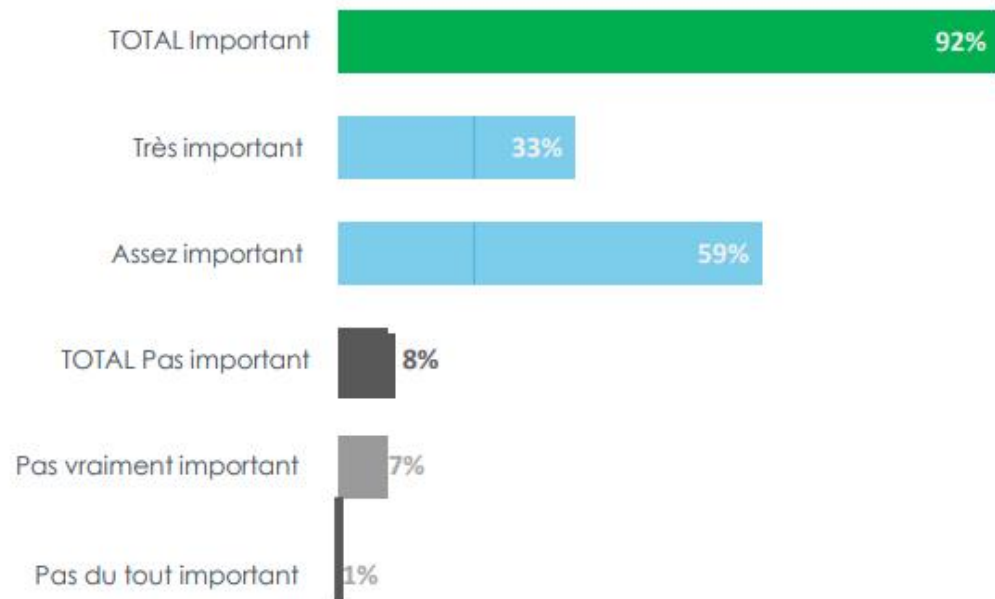
▲ 1 à 5   ▲ 6 à 7   ▲ 8 à 10

Pas du tout épanoui(e)

Très épanoui(e)

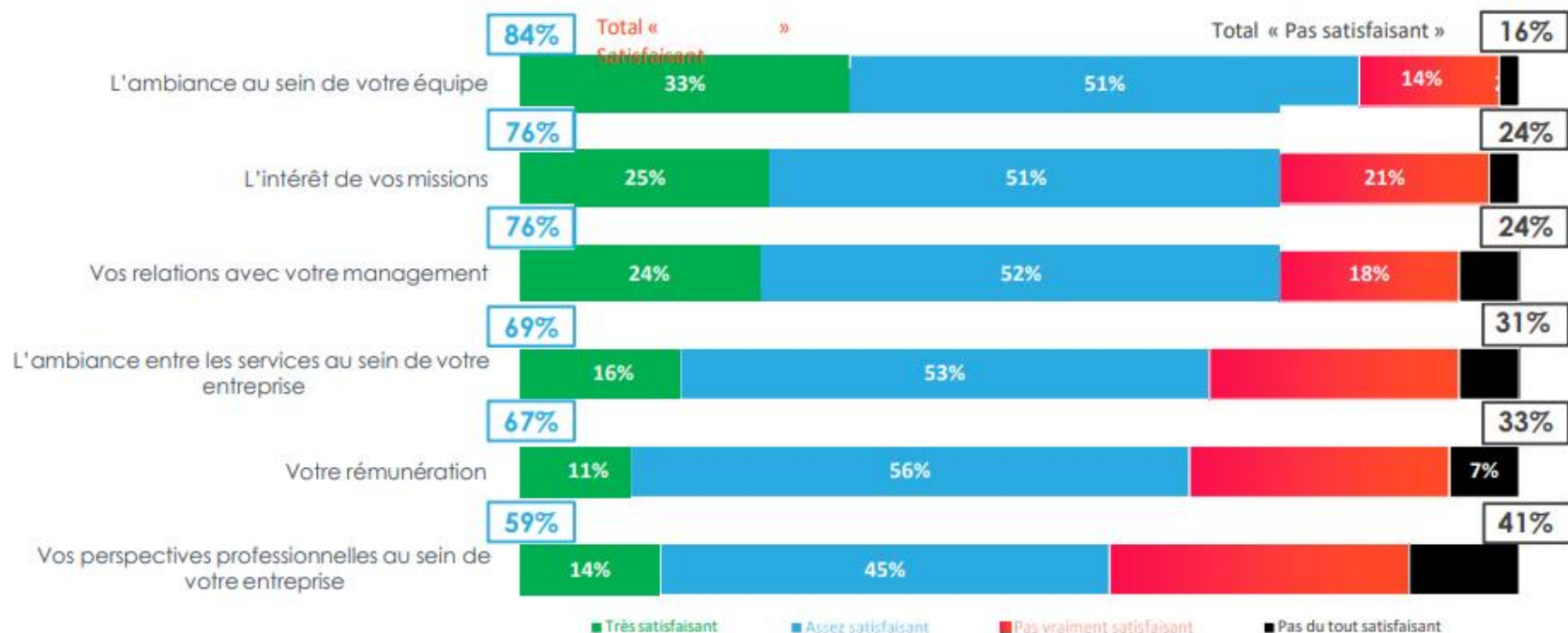
## LE TRAVAIL **PARTIE INTÉGRANTE** DE L'ÉPANOUISSEMENT GLOBAL

Et diriez-vous que votre travail est important ou pas dans votre **niveau d'épanouissement global au quotidien**?



# UNE SATISFACTION PLUS MESURÉE SUR LA RÉMUNÉRATION ET LES PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

De manière générale, pour chacun des éléments suivants, diriez-vous que votre travail est, pour vous, **satisfaisant ou pas** ?



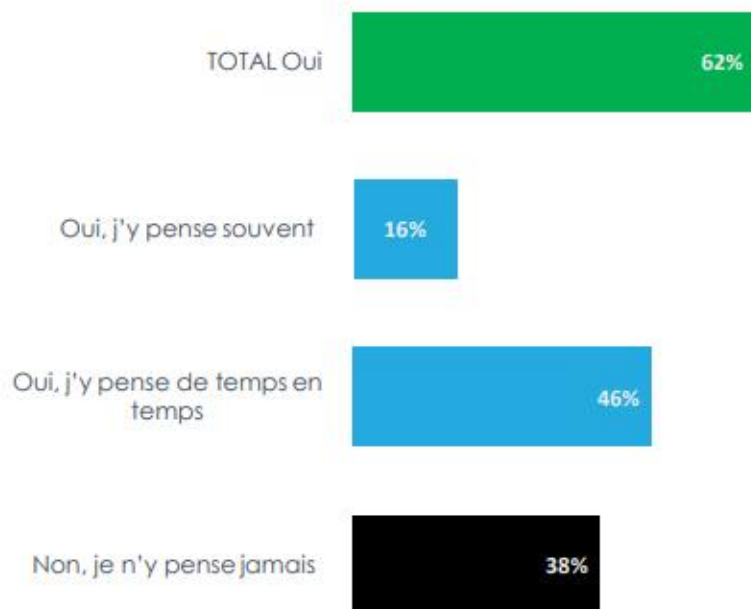


**#2**

LA DÉMISSION : UN LEVIER DE BIEN-ÊTRE  
ET LE DÉPART D'UNE NOUVELLE VIE...?

## 6 CADRES SUR 10 PENSENT A DÉMISSIONNER

Vous-même, vous arrive-t-il de penser à démissionner de votre poste actuel ?



### ÂGE

- ▲ 18 à 34 ans : 74%
- ▼ 50 ans et plus : 49%

### STATUT DE L'EMPLOI

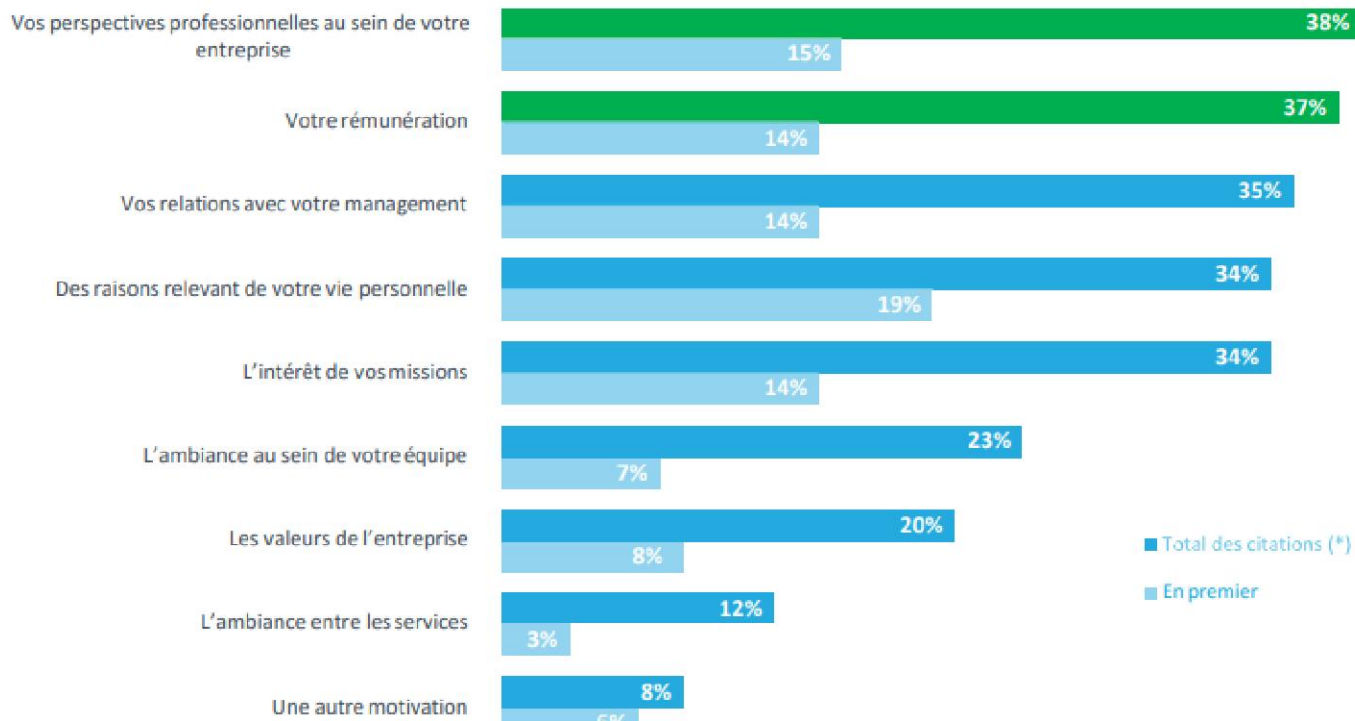
- ▲ Cadre du secteur privé : 62%
- ▼ Cadre d'une entreprise publique : 59%

### ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL DANS SA VIE PROFESSIONNELLE

- ▲ Faible épanouissement dans sa vie professionnelle (1 à 5) : 83%
- ▼ Fort épanouissement dans sa vie professionnelle (8 à 10) : 37%

# LE MANQUE DE PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES ET LA RÉMUNÉRATION PRINCIPAUX DÉCLENCHEURS DE DÉMISSION

Et vous personnellement, parmi les éléments suivants, quels sont ceux qui seraient les plus susceptibles de vous conduire à démissionner de votre poste actuel ? En premier ? Et ensuite ?



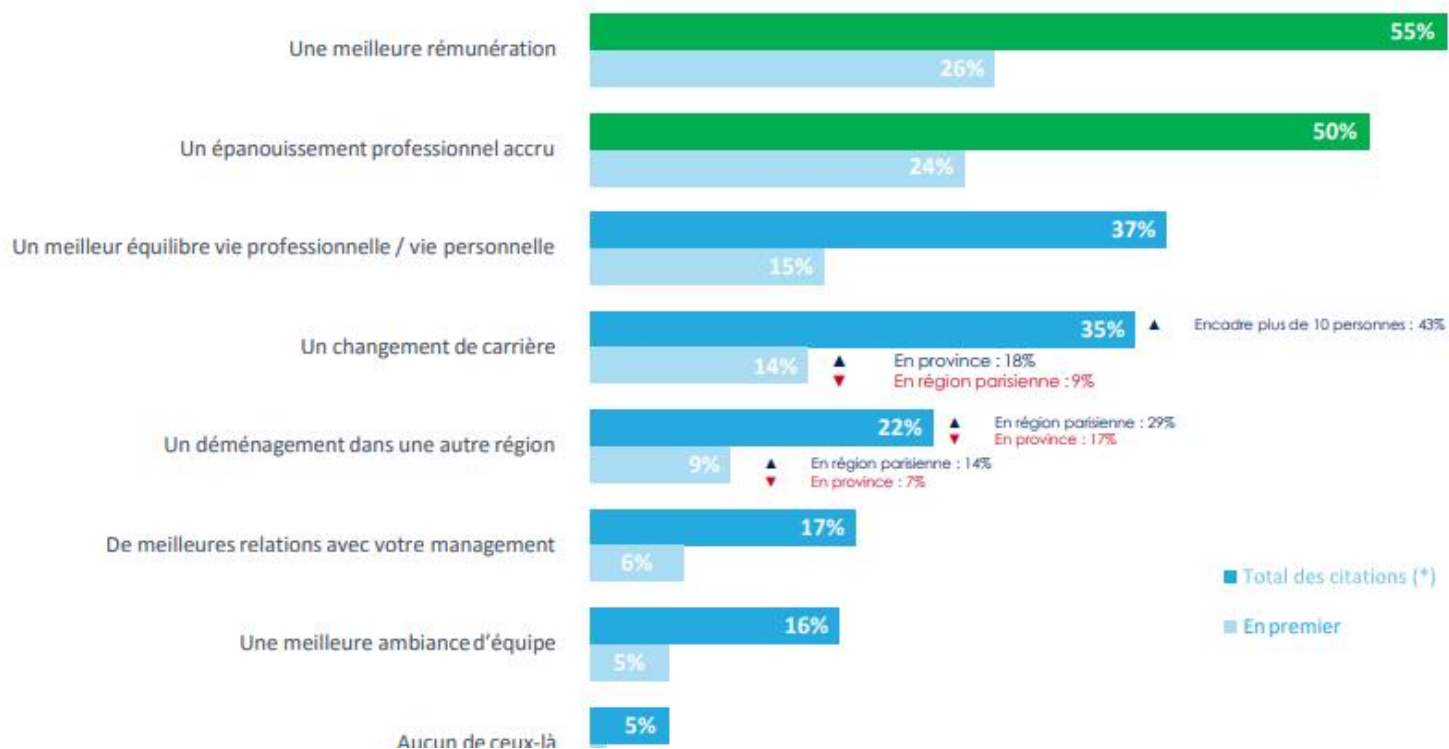
▲ Cadre d'une entreprise publique : 25%  
▼ Cadre du secteur privé : 18%

▲ Cadre d'une entreprise publique : 40%  
▼ Cadre du secteur privé : 33%

■ Total des citations (\*)  
■ En premier

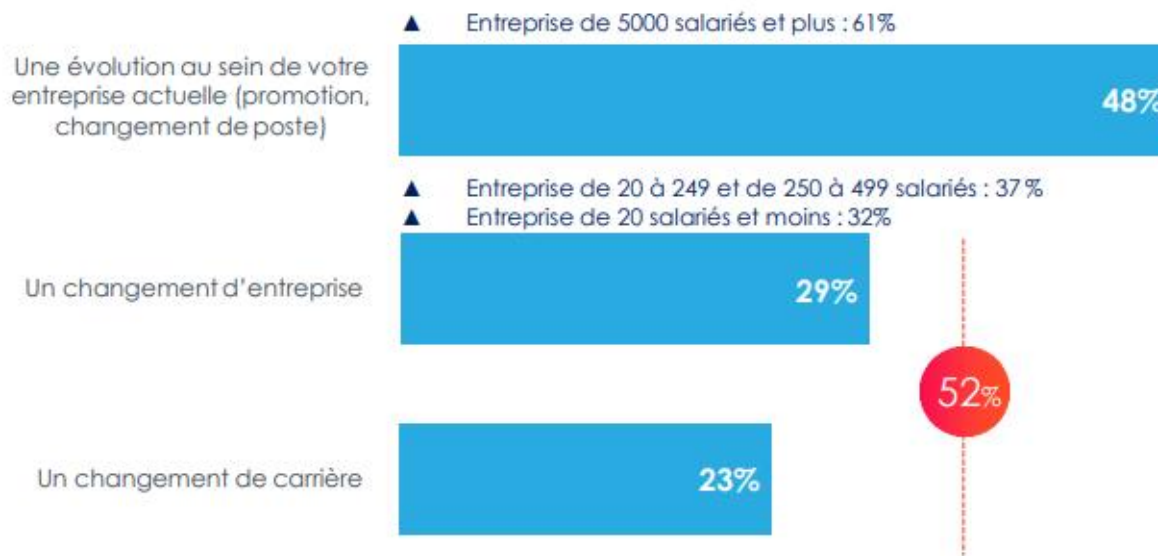
# UNE ATTENTE FORTE DE VALORISATION FINANCIÈRE ET PROFESSIONNELLE

Pour vous personnellement, parmi les éléments suivants, quels sont ceux que vous recherchiez prioritairement si vous démissionniez de votre poste ? En premier ? Et ensuite ?



## PLUS D'UN CADRE SUR 2 SOUHAITE QUITTER SON ENTREPRISE

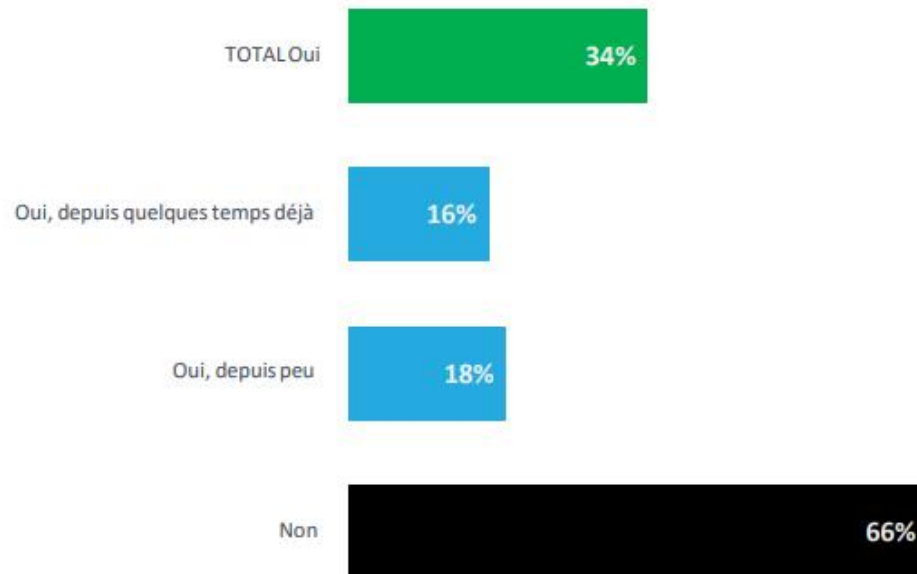
Et avez-vous le sentiment que dans l'avenir, votre épanouissement professionnel passera plutôt par... ?



## PLUS D'1 CADRE SUR 3 ENVISAGE MÊME UNE RECONVERSION

Avez-vous le projet de démissionner de votre poste pour poursuivre un projet personnel ou un changement de carrière ?

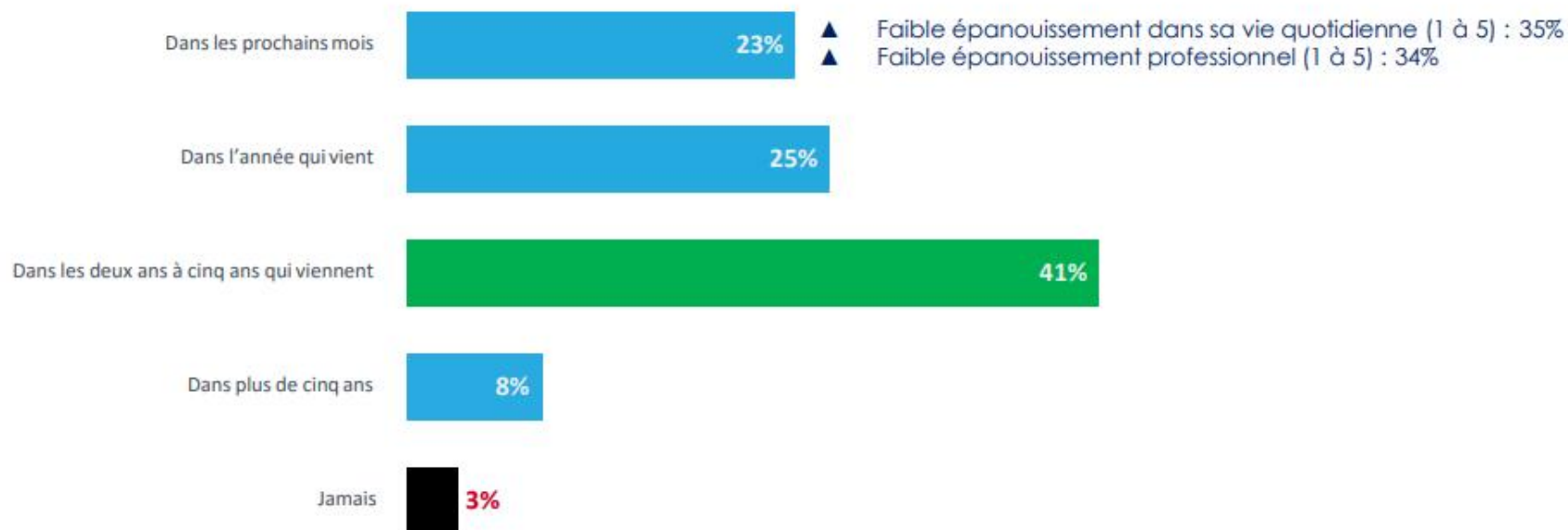
- ▲ 18 à 34 ans : 49%
- ▼ 50 ans et plus : 22%
- ▲ Cadre du commerce : 40%
- ▼ Cadre de l'administration : 25%
- ▲ Faible épanouissement dans sa vie quotidienne (1 à 5) : 56%
- ▼ Fort épanouissement dans sa vie quotidienne (8 à 10) : 28%
- ▲ Faible épanouissement professionnel (1 à 5) : 54%
- ▼ Fort épanouissement professionnel (8 à 10) : 22%



# UN VOLONTÉ **RAPIDE** DE CHANGEMENT

Et estimez-vous que vous serez prêt à réaliser ce projet ou ce changement de carrière... ?

Base : question posée à ceux qui ont un projet de changement de carrière, soit 34% de l'échantillon



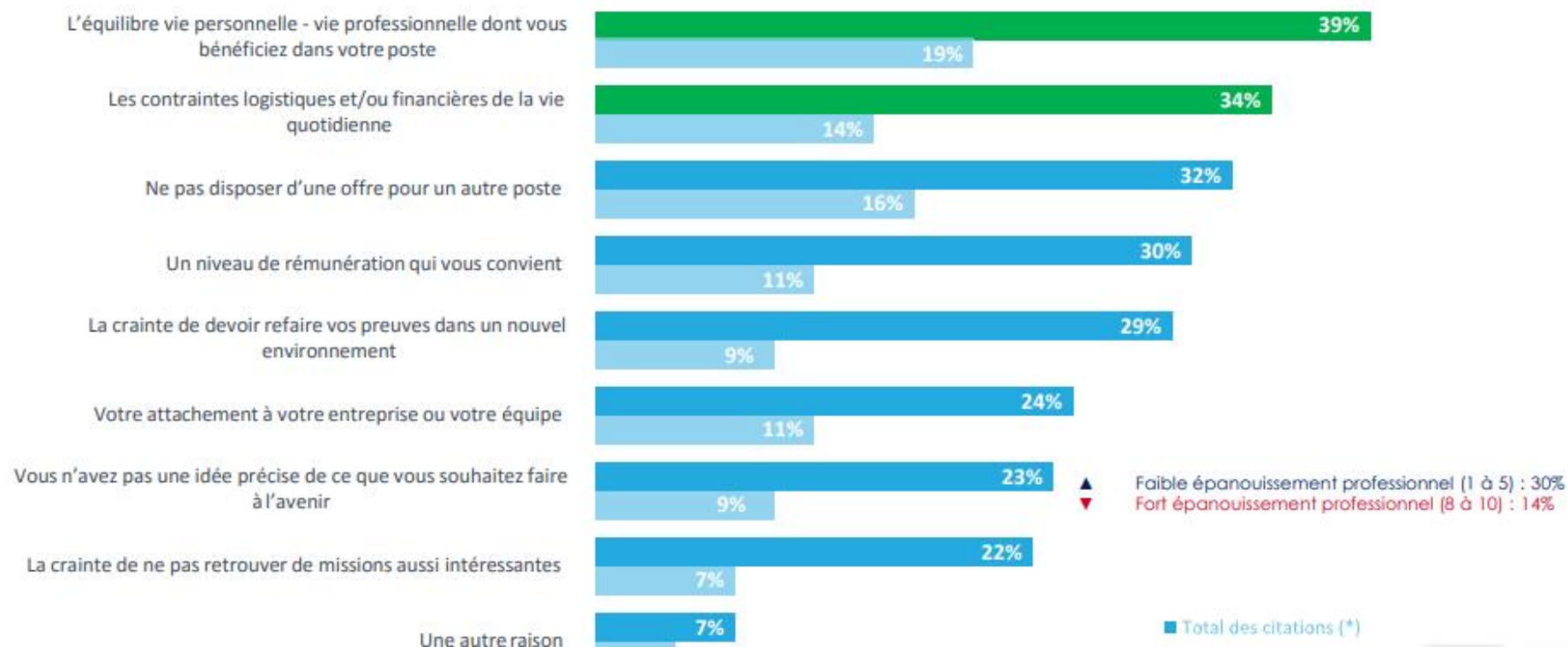
**#3**

DÉMISSIONNER EST UN CAP  
DIFFICILE A FRANCHIR



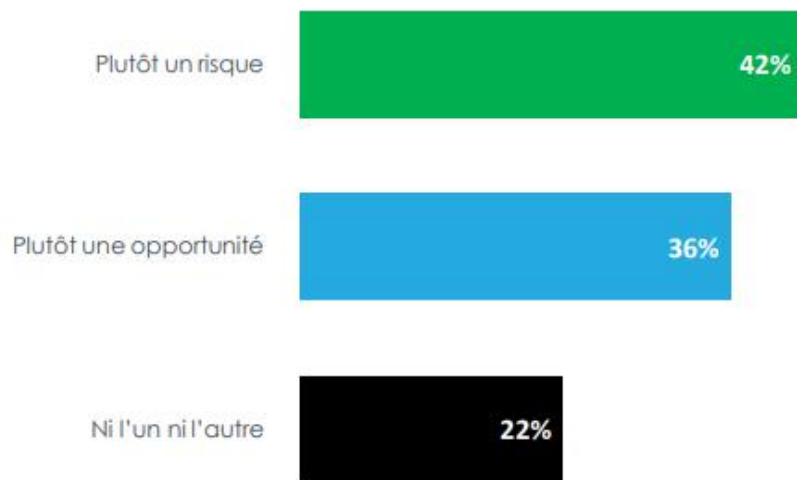
# LA CRAINTE DE BOULEVERSER SON QUOTIDIEN RESTE LE PRINCIPAL FREIN À LA DÉMISSION

Parmi les éléments suivants, quels sont ceux qui représentent, pour vous personnellement, les principaux freins à une démission de votre poste actuel ? En premier ? Et ensuite ?



# LA DÉMISSION EST ENCORE MAJORITAIREMENT PERÇUE COMME UN RISQUE

Et diriez-vous que démissionner est, selon l'idée que vous vous en faites, plutôt un risque ou plutôt une opportunité ?



## La démission perçue plutôt comme **un risque**

Total : 42%

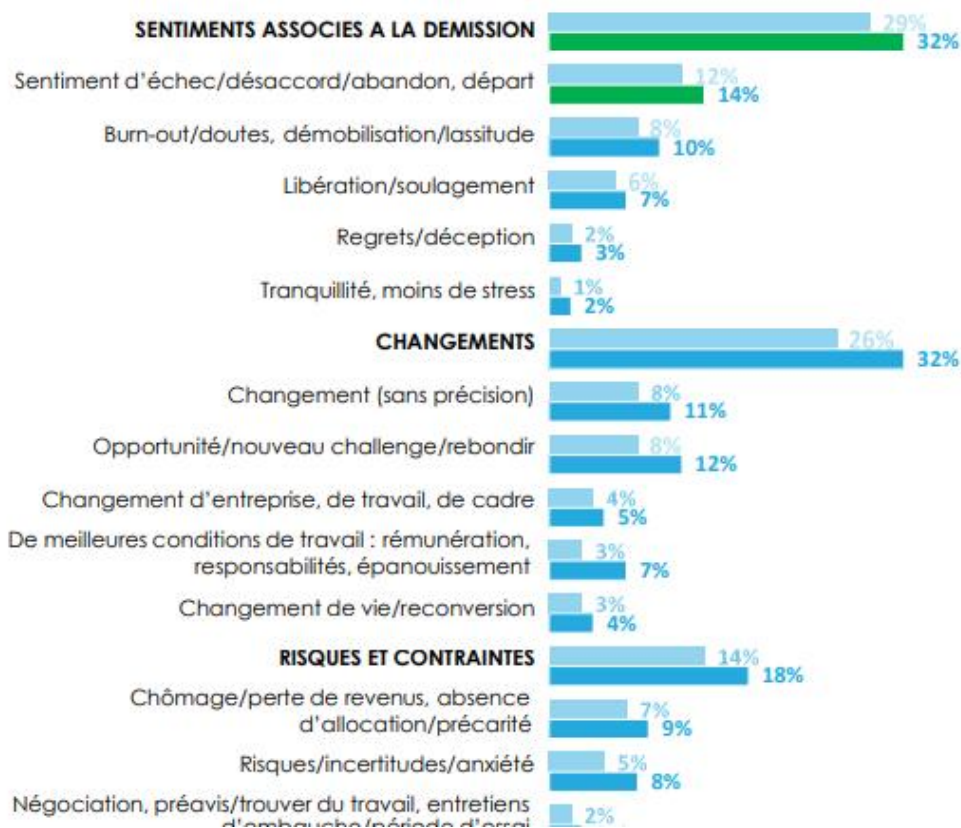
- ▲ Personnes de 50 ans et plus : 54%
- ▲ Cadre d'une entreprise publique : 53%
- ▲ Niveau de diplôme inférieur au bac : 58%
- ▲ Absence d'expérience d'une démission : 53%

## La démission perçue plutôt comme **une opportunité**

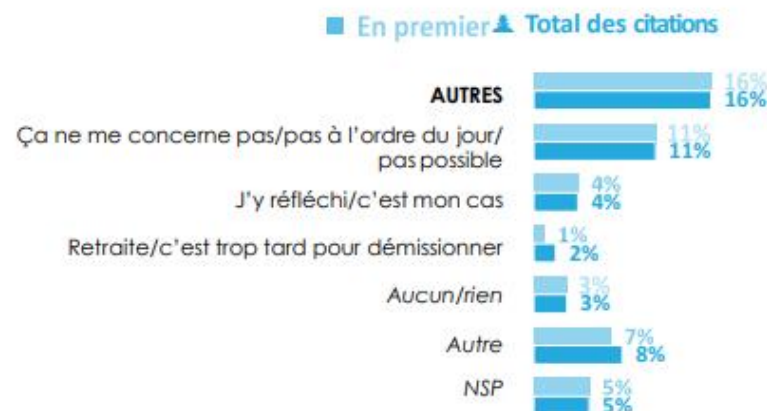
Total : 36%

- ▲ Personnes ayant entre 18 et 34 ans : 46%
- ▲ Expérience d'une démission antérieure : 45%

## SON IMAGE EST ENCORE CONNOTÉE « NÉGATIVEMENT »

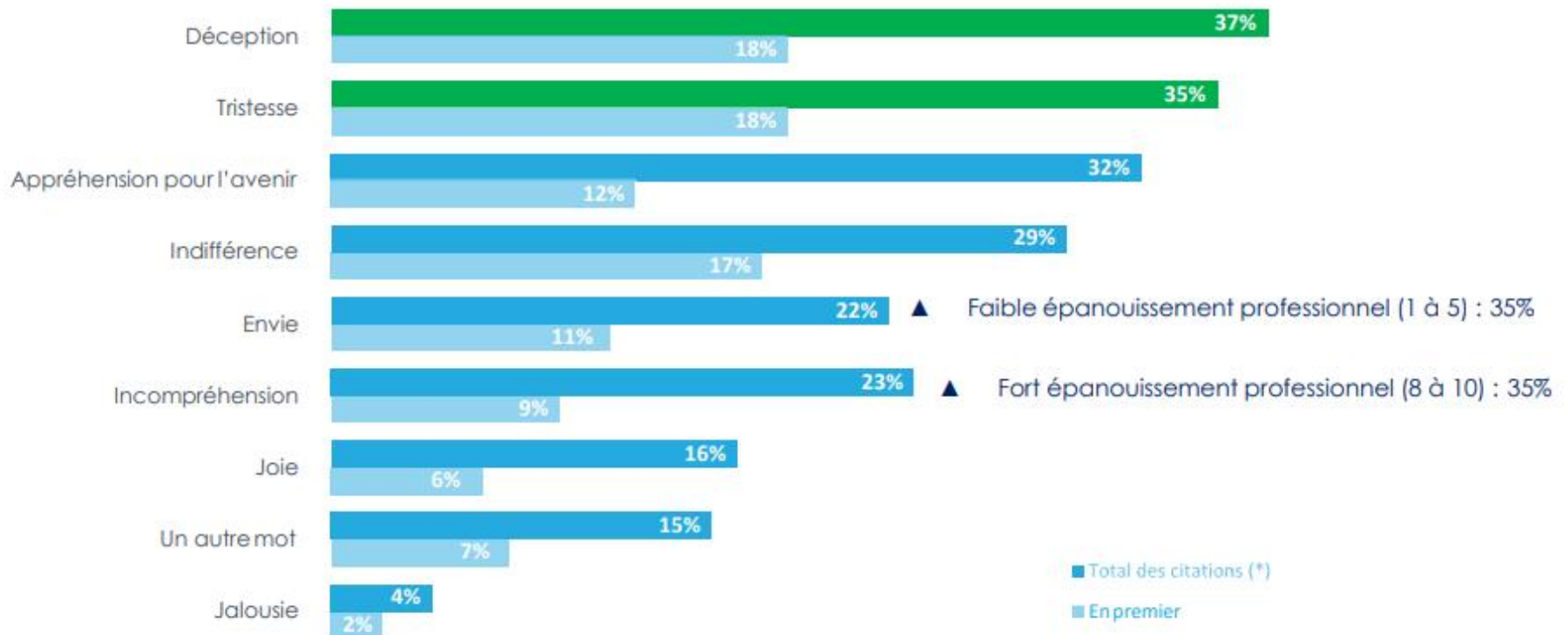


Lorsque vous pensez à la démission, quel(s) mot(s) ou expression(s) vous viennent à l'esprit ?  
(Question ouverte – réponses spontanées)



# LA DÉMISSION D'UN COLLÈGUE NE LAISSE PAS INDIFFÉRENT

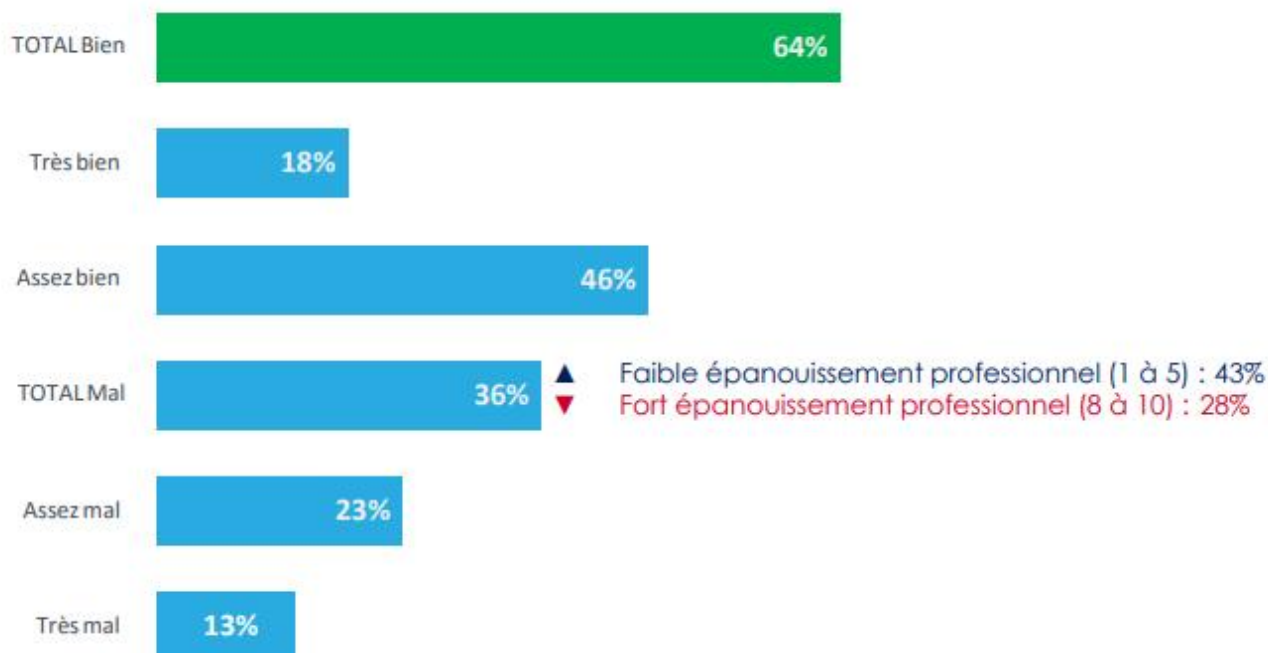
Et de manière générale, parmi les mots suivants, quels sont ceux qui se rapprochent le plus de votre sentiment lorsque vous apprenez que l'un de vos collègues a démissionné ? En premier ? Et ensuite ?



## LA LOI MACRON : POTENTIEL ACCÉLÉRATEUR DE DÉMISSION ?

Emmanuel Macron, alors candidat à l'élection présidentielle, avait évoqué le projet d'ouvrir le droit au chômage aux démissionnaires, dès lors qu'ils bénéficiaient de cinq ans d'ancienneté dans leur entreprise. La loi « avenir professionnel » du 5 septembre 2018 conditionne l'ouverture de ce droit aux démissions réalisées dans le but d'une reconversion professionnelle nécessitant le suivi d'une formation ou dans le cadre d'un projet de création ou de reprise d'une entreprise.

Pour vous personnellement, diriez-vous que cette loi répond bien ou mal à vos attentes pour votre avenir professionnel ?



# LE DROIT AU CHÔMAGE DAVANTAGE LIÉ A L'ANCIENNETÉ QU'AU PROJET

Et parmi les différentes options suivantes concernant l'ouverture du droit au chômage suite à une démission, laquelle devrait selon vous s'appliquer pour les salariés qui démissionnent de leur poste ?

L'ouverture du droit au chômage conditionnée à une ancienneté minimum dans son entreprise mais sans obligation de projet professionnel spécifique ultérieur

62%

L'ouverture du droit au chômage sans condition d'ancienneté dans son entreprise ni de projet professionnel spécifique ultérieur

21%

Aucune ouverture du droit au chômage à la suite d'une démission, quelle que soit l'ancienneté dans son entreprise ou son projet professionnel ultérieur

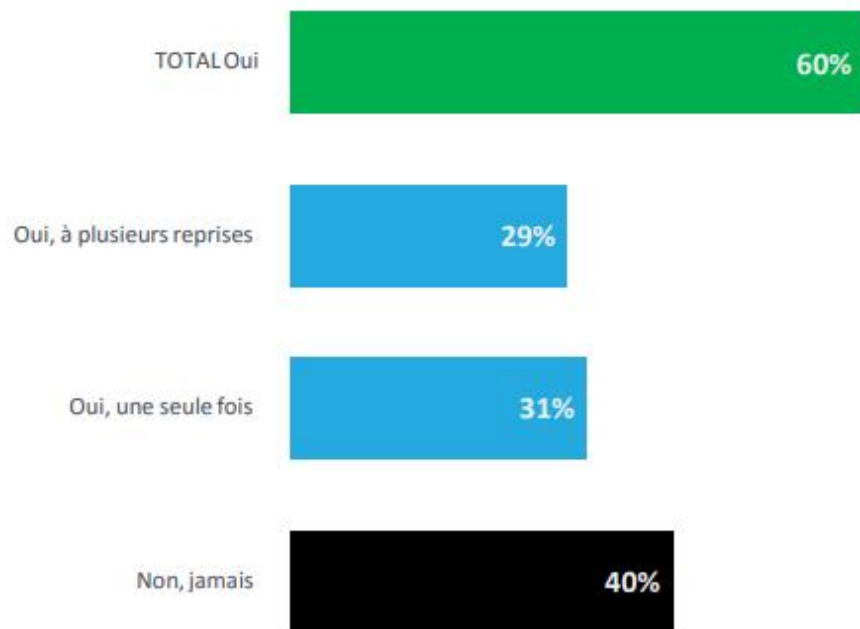
17%

**#4**

LES CADRES EN RÊVENT,  
CERTAINS L'ONT FAIT

## 6 CADRES SUR 10 ONT DÉJÀ DÉMISSIONNÉ

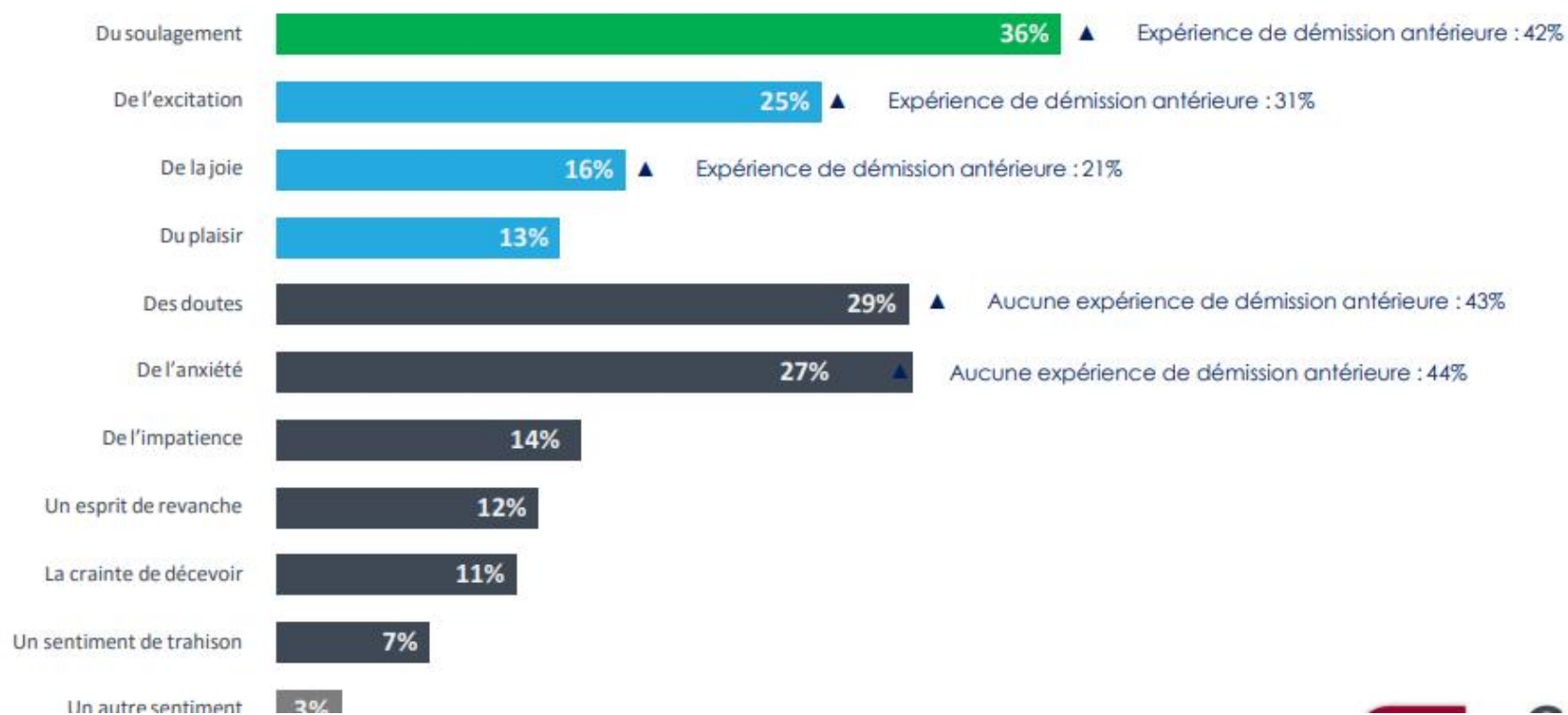
Vous-même, avez-vous déjà démissionné d'un précédent poste ?





# LA DÉMISSION SOURCE D'ÉMOTIONS MULTIPLES & CONTRASTÉES

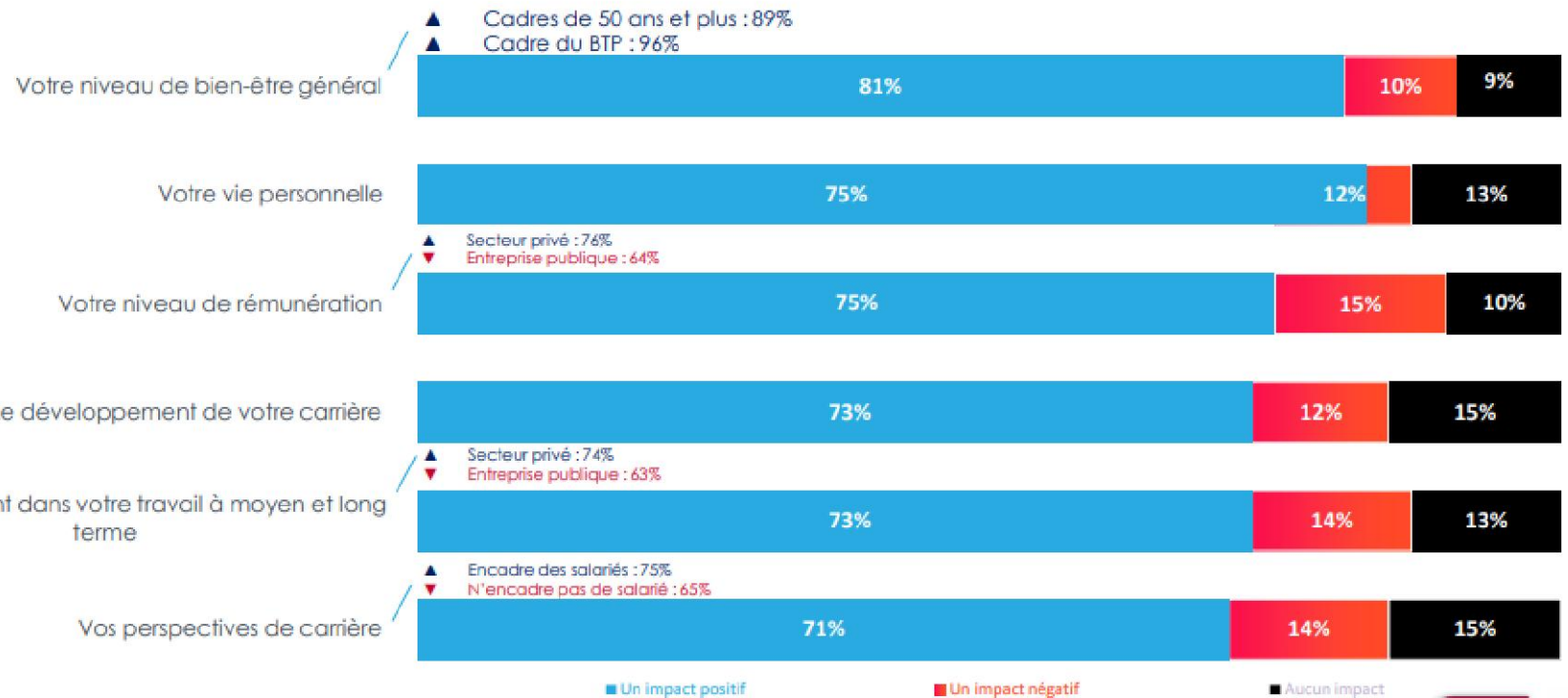
Parmi les sentiments suivants, quels sont ceux que vous avez ressentis lors de votre ou vos précédente(s) démission(s) / que vous pourriez ressentir s'il vous arrivait de démissionner ?



# APRÈS UNE DÉMISSION, LES VOYANTS SONT AU VERT

Et diriez-vous que votre ou vos démission(s) passée(s) a ou ont eu un impact positif, négatif ou aucun impact sur... ?

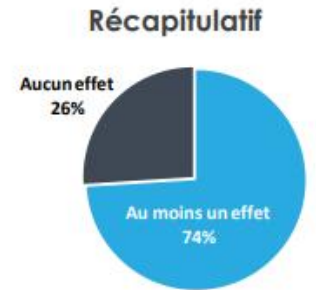
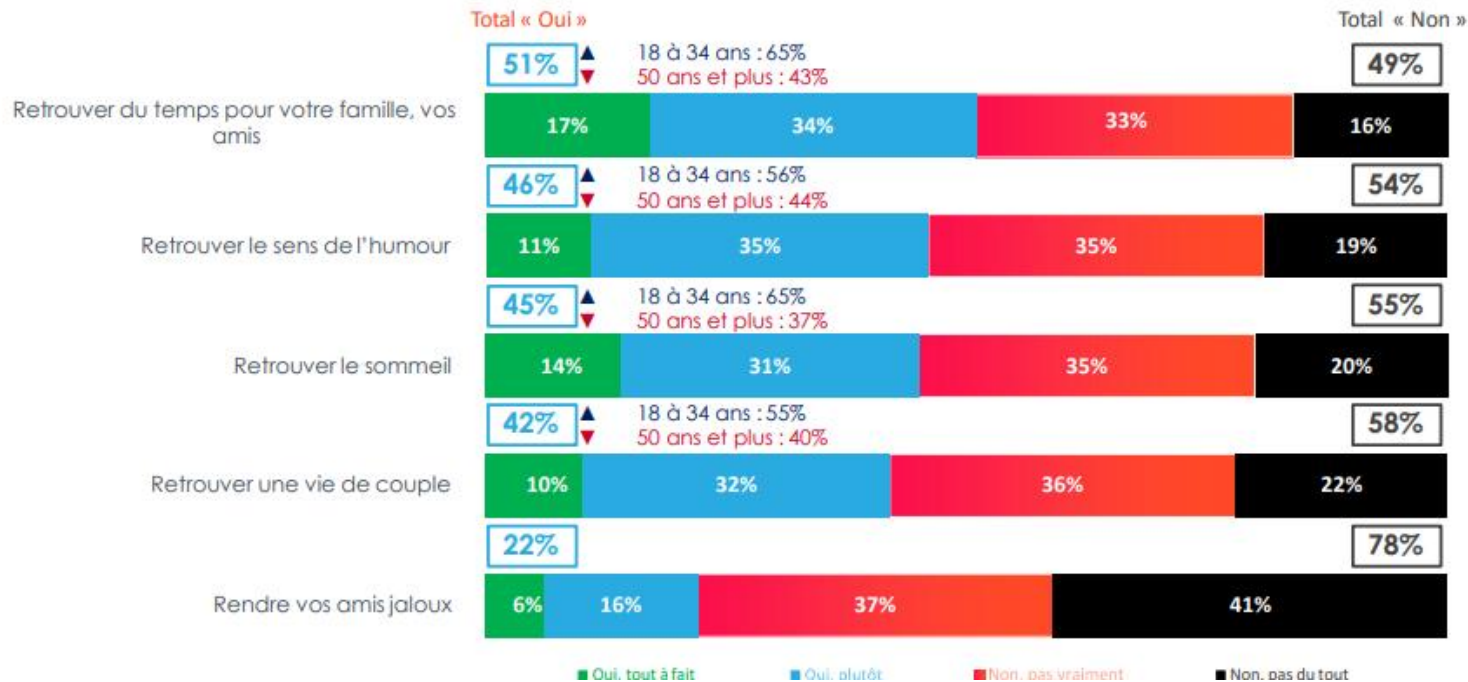
Base : question posée uniquement aux personnes ayant déjà démissionné, soit 60% de l'échantillon



# UN IMPACT PARTICULIÈREMENT POSITIF POUR LA VIE PERSO

Et diriez-vous que votre ou vos démission(s) passée(s) vous a permis de... ?

Base : question posée uniquement aux personnes ayant déjà démissionné, soit 60% de l'échantillon



**SUIVEZ-NOUS :**

[Twitter](#)

[Facebook](#)



**Cap e-Go**

Valorisation du Capital Educatif

**DE L'ORIENTATION A L'EMPLOI...**

**BILAN d'orientation & de reconversion**

**RECRUTEMENT**

[www.capego.fr](http://www.capego.fr)